

Exam. Code : 103203

Subject Code : 1123

B.A./B.Sc. 3rd Semester
PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed—3 Hours]

[Maximum Marks—60

Note :—Section A : The candidates are required to attempt the entire **SIX** questions. Each question carries **2** marks. (6×2=12)

Section B : The candidates are required to attempt **SEVEN** out of **TWELVE** questions. Each question carries **4** marks. (7×4=28)

Section C : The candidates are required to attempt **TWO** out of **FOUR** questions. Each question carries **10** marks. (2×10=20)

SECTION—A

1. What do you mean by Anxiety ?
2. Define the term Psychology.
3. Define the term Socialization.

4. What is Growth ?
5. What is Stress ?
6. Define the term Play.

SECTION—B

1. Explain the Nature of skill learning.
2. Explain the types of learning curves.
3. Define the terms Aggression and Anxiety.
4. Difference between Growth and Development.
5. List the four psychological characteristics of adolescent.
6. What is Decline and Spurt in learning Curve ?
7. Explain the role of Sports in promoting national integration.
8. Write brief note on Socialization through sports.
9. Explain the law of exercise.
10. List the Four Principles of Growth and Development.
11. List the four methods of Motivation.
12. Enlist the various stages of childhood.

SECTION—C

1. What is Transfer of Training ? Discuss in detail its application in the sports situation.
2. Define the term play. Discuss any two theories of play.
3. Discuss the effects of Indian Politics on the promotion of games and sports.
4. Explain the causes of poor sports performance in India.

(Punjabi Version)

ਨੋਟ :— ਭਾਗ ਓ : ਪ੍ਰੀਖਿਆਰਥੀ ਸਾਰੇ ਛੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 2 ਅੰਕ ਹਨ। (6×2=12)

ਭਾਗ ਅ : ਪ੍ਰੀਖਿਆਰਥੀ 12 ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ 7 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 4 ਅੰਕ ਹਨ। (7×4=28)

ਭਾਗ ਏ : ਪ੍ਰੀਖਿਆਰਥੀ 4 ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 10 ਅੰਕ ਹਨ। (2×10=20)

ਭਾਗ—ਓ

1. ਚਿੰਤਾ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
2. ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।
3. ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।

4. ਵਾਧਾ ਕੀ ਹੈ ?
5. ਤਣਾਅ ਕੀ ਹੈ ?
6. ਖੇਡ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।

ਭਾਗ—ਅ

1. ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਤੀ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
2. ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਵਕਰਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
3. ਸ਼ਬਦਾਂ ਆਕਰਮਣ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।
4. ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰੋ।
5. ਕਿਸ਼ੋਰਵਾਸਥਾ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ।
6. ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਵੱਕਰ ਵਿੱਚ ਗਿਰਾਵਟ ਅਤੇ ਉਛਾਲ ਕੀ ਹੈ ?
7. ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕੀਕਰਨ ਨੂੰ ਬੜਾਵਾ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
8. ਖੇਡਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਮਾਜੀਕਰਣ ਤੇ ਨੋਟ ਲਿਖੋ।
9. ਕਸਰਤ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
10. ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਚਾਰ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ।
11. ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ।
12. ਬਚਪਨ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਪੜਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ।

ਭਾਗ—ੲ

1. ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ? ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
2. ਸ਼ਬਦ ਖੇਡ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਖੇਡ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੋ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
3. ਗੇਮਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ 'ਤੇ ਭਾਰਤੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
4. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਖਰਾਬ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

(Hindi Version)

ਨੋਟ :- ਭਾਗ ਕ : ਪਰੀਖਾਰਥੀ ਸਭੀ 6 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੇਂ। ਪ੍ਰਤਯੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕੇ 2 ਅੰਕ ਹੈਂ। (6×2=12)

ਭਾਗ ਖ : ਪਰੀਖਾਰਥੀ 12 ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਂ ਮੇਂ ਸੇ ਕੋਓਂ ਸਾਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੇਂ। ਪ੍ਰਤਯੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕੇ 4 ਅੰਕ ਹੈਂ। (7×4=28)

ਭਾਗ ਗ : ਪਰੀਖਾਰਥੀ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਂ ਮੇਂ ਸੇ ਕੋਓਂ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੇਂ। ਪ੍ਰਤਯੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕੇ 10 ਅੰਕ ਹੈਂ। (2×10=20)

ਭਾਗ—ਕ

1. ਚਿੰਤਾ ਸੇ ਆਪਕਾ ਕਯਾ ਅਭਿਪ੍ਰਾਯ ਹੈ ?
2. ਮਨੋਵਿਜ਼ਾਨ ਸ਼ਬਦ ਕੋ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੇਂ।
3. ਸਮਾਜੀਕਰਣ ਸ਼ਬਦ ਕੋ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੇਂ।

4. वृद्धि क्या है ?
5. तनाव क्या है ?
6. खेल शब्द को परिभाषित करें।

भाग-ख

1. कौशल सीखने की प्रकृति की व्याख्या करें।
2. लर्निंग वक्रों के प्रकारों की व्याख्या करें।
3. आक्रमण और चिंता शब्दों को परिभाषित करें।
4. वृद्धि और विकास के बीच अंतर स्पष्ट करें।
5. किशोरावस्था की चार मनोवैज्ञानिक विशेषताओं की सूची बनाएं।
6. सीखने के वक्र में गिरावट और उछाल क्या है ?
7. राष्ट्रीय एकीकरण को बढ़ावा देने में खेल की भूमिका की व्याख्या करें।
8. खेल के माध्यम से समाजीकरण पर संक्षिप्त नोट लिखें।
9. अभ्यास के कानून की व्याख्या करें।
10. वृद्धि और विकास के चार सिद्धांतों की सूची बनाएं।
11. प्रेरणा के चार तरीकों की सूची बनाएं।
12. बचपन के विभिन्न चरणों को सूचीबद्ध करें।

भाग-ग

1. प्रशिक्षण का हस्तांतरण क्या है ? खेल की स्थिति में इसके प्रयोग की विस्तारपूर्वक चर्चा करें।
2. खेल शब्द को परिभाषित करें। खेल के किसी भी दो सिद्धांतों पर चर्चा करें।
3. गेम्स और खेल के प्रचार पर भारतीय राजनीति के प्रभावों पर चर्चा करें।
4. भारत में खराब खेल प्रदर्शन के कारणों की व्याख्या करें।